

Höstens inspirationsföreläsning!  
Arrangör: FMA & HNEF

# Anja Pärson

Frågestund  
efteråt!

"Bäst när det gäller"

Motivation, självkänsla, mental styrka och mod.

Med 42 världscupssegrar, 1 OS-guld, 1 OS-silver, 4 OS-brons, 7 VM-guld, 2 VM-silver och 4 VM-brons är Anja Pärson en av världens främsta kvinnliga idrottare genom tiderna.

Anja berättar om sin karriär och hur man skaffar sig den mentala styrka som krävs för att våga gå till höger när alla andra går till vänster och att hitta något positivt när motgången är som värst. Du får en unik inblick i vardagen i världens bästa skidåkares liv och tas med på ögonblicket då guldmedaljen är inom räckhåll för att sekunden senare vara en kamp på liv och död. Anja belyser också vikten av att tro på sig själv, våga säga **"Jag är bäst"** och hur vi kan lura oss själva till framgång och möta våra rädslor.

**"Helt enkelt om hur man går ifrån att säga att man vill vara bäst när det gäller till att faktiskt vara just det!"**

**Härnösand 15 november**

**Plats:** Teatern

**Tid:** 18.30

**Biljetter:** FMA konferenser

info@fma.se eller 070-631 93 95

**Boka  
nu!**

395:- exkl moms



[www.harnosandsforetag.se](http://www.harnosandsforetag.se)

[www.fma.se](http://www.fma.se)